



KURUKAN FUGA

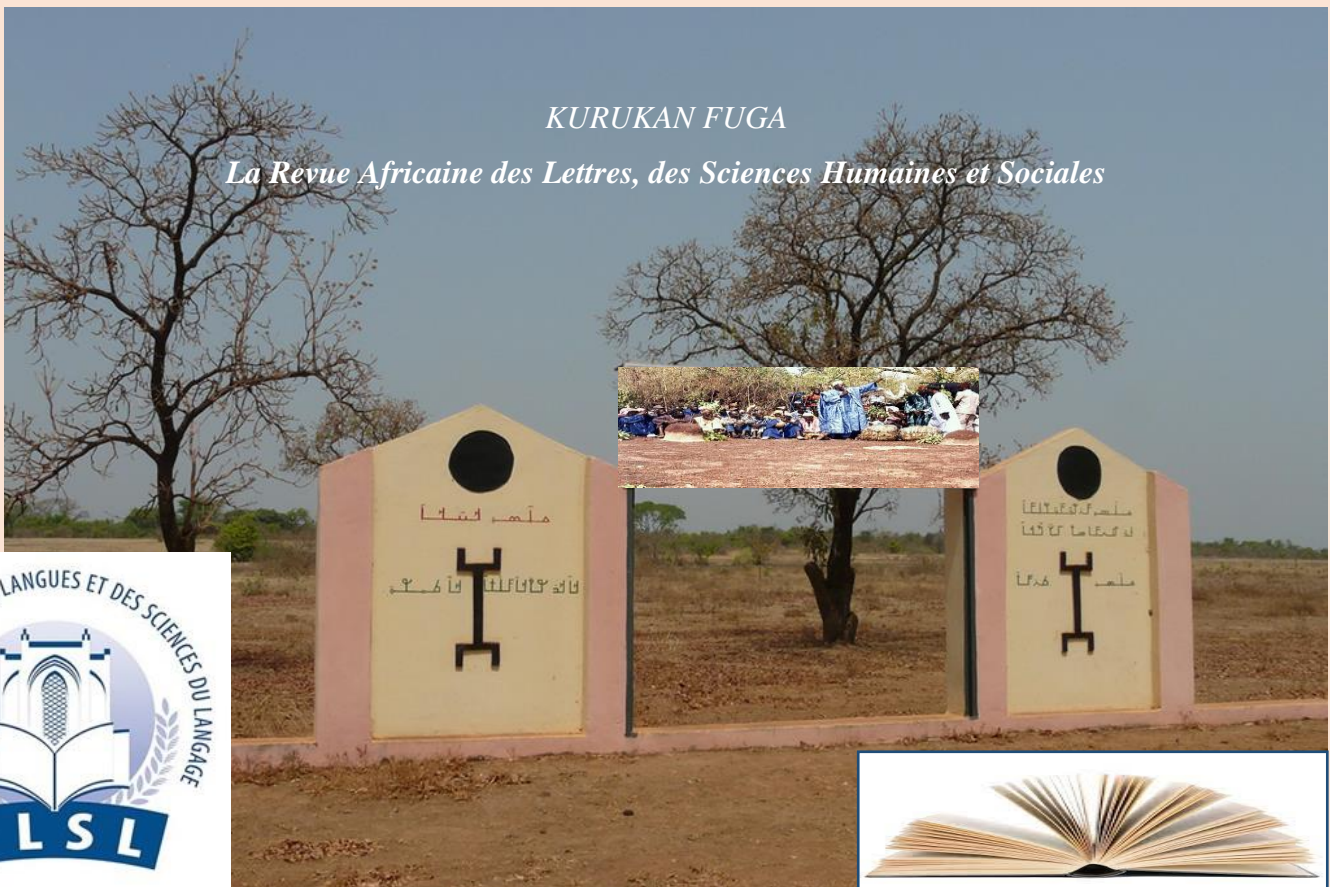
*La Revue Africaine des Lettres, des Sciences Humaines et Sociales*



DIXIEME NUMERO  
DE LA REVUE  
AFRICAINNE DES  
LETTRES, DES  
SCIENCES  
HUMAINEES ET



KURUKAN FUGA  
VOL : 3-N°10JUN  
2024



ISSN : 1987-1465

Website : <http://revue-kurukanfuga.net>

E-mail : [revuekurukanfuga2021@gmail.com](mailto:revuekurukanfuga2021@gmail.com)

**VOL : 3-N°10JUN  
2024**

**Bamako, Juin 2024**

# KURUKAN FUGA

La Revue Africaine des Lettres, des Sciences Humaines et Sociales

ISSN : 1987-1465

E-mail : [revuekurukanfuga2021@gmail.com](mailto:revuekurukanfuga2021@gmail.com)

Website : <http://revue-kurukanfuga.net>

## Links of indexation of African Journal Kurukan Fuga

Copernicus	Mir@bel	CrossRef
		
<a href="https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=129385&amp;lang=ru">https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=129385&amp;lang=ru</a>	<a href="https://reseau-mirabel.info/revue/19507/Kurukan-Fuga">https://reseau-mirabel.info/revue/19507/Kurukan-Fuga</a>	<a href="https://doi.org/10.62197/udls">https://doi.org/10.62197/udls</a>

### Directeur de Publication

- Prof. MINKAILOU Mohamed (*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali*)

### Rédacteur en Chef

- Prof. COULIBALY Aboubacar Sidiki (*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali*) -

### Rédacteur en Chef Adjoint

- SANGHO Ousmane, **Maitre de Conférences** (*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali*)

### Comité de Rédaction et de Lecture

- SILUE Lèfara, **Maitre de Conférences**, (Félix Houphouët-Boigny Université, Côte d'Ivoire)
- KEITA Fatoumata, **Maitre de Conférences**(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- KONE N'Bégué, **Maitre de Conférences**(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- DIA Mamadou, **Maitre de Conférences**(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- DICKO Bréma Ely, **Maitre de Conférences**(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- TANDJIGORA Fodié, **Maitre de Conférences**(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali*)

- *TOURE Boureima, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *CAMARA Ichaka, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *OUOLOGUEM Belco, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako)*
- *MAIGA Abida Aboubacrine, Maitre-Assistant (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *DIALLO Issa, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *KONE André, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *DIARRA Modibo, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *MAIGA Aboubacar, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *DEMBELE Afou, Maitre de Conférences (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *Prof. BARAZI Ismaila Zangou (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali)*
- *Prof. N'GUESSAN Kouadio Germain (Université Félix Houphouët Boigny)*
- *Prof. GUEYE Mamadou (Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako)*
- *Prof. TRAORE Samba (Université Gaston Berger de Saint Louis)*
- *Prof. DEMBELE Mamadou Lamine (Université des Sciences politiques et juridiques de Bamako, Mali)*
- *Prof. CAMARA Bakary, (Université des Sciences politiques et juridiques de Bamako, Mali)*
- *SAMAKE Ahmed, Maitre-Assistant (Université des Sciences politiques et juridiques de Bamako, Mali)*
- *BALLO Abdou, Maitre de Conférences (Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali)*
- *Prof. FANESIaka (Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali)*
- *DIAWARA Hamidou, Maitre de Conférences (Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali)*
- *TRAORE Hamadoun, Maitre-de Conférences (Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali)*
- *BORE El Hadji Ousmane Maitre de Conférences (Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali)*

- KEITA Issa Makan, **Maitre-de Conférences**(*Université des Sciences politiques et juridiques de Bamako,Mali*)
- KODIO Aldiouma,**Maitre de Conférences**(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- Dr SAMAKE Adama(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako,Mali*)
- Dr ANATE Germaine Kouméalo, CEROCE, Lomé, Togo
- Dr Fernand NOUWLIGBETO, Université d'Abomey-Calavi, Bénin
- Dr GBAGUIDI Célestin, Université d'Abomey-Calavi, Bénin
- Dr NONOA KokuGnatola, Université du Luxembourg
- Dr SORO, NgoloAboudou, Université Alassane Ouattara, Bouaké
- Dr Yacine Badian Kouyaté, Stanford University, USA
- Dr TAMARI Tal, IMAF Instituts des Mondes Africains.

### **ComitéScientifique**

- Prof.AZASU Kwakuvi(*University of Education Winneba, Ghana*)
- Prof.ADEDUN Emmanuel(*University of Lagos,Nigeria*)
- Prof.SAMAKE Macki,(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali*)
- Prof. DIALLO Samba (*Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali*)
- Prof. TRAORE Idrissa Soïba, (*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako, Mali*)
- Prof.J.Y.SekyiBaidoo(*University of Education Winneba, Ghana*)
- Prof.MawutorAvoke(*University of Education Winneba, Ghana*)
- Prof. COULIBALY Adama (*Université Félix Houphouët Boigny, RCI*)
- Prof. COULIBALY Daouda (*Université Alassane Ouattara, RCI*)
- Prof. LOUMMOU Khadija (*Université Sidi Mohamed Ben Abdallah de Fès, Maroc.*)
- Prof.LOUMMOU Naima (*Université Sidi Mohamed Ben Abdallah de Fès, Maroc.*)
- Prof.SISSOKO Moussa (*Ecole Normale supérieure de Bamako, Mali*)
- Prof.CAMARA Brahima(*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- Prof. KAMARA Oumar (*Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako*)
- Prof. DIENG Gorgui (*Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal*)
- Prof. AROUBOUNA Abdoukadro Idrissa (*Institut Cheick Zayed de Bamako*)
- Prof. John F. Wiredu, University of Ghana, Legon-Accra (Ghana)
- Prof.AkwasiAsabere-Ameyaw, Methodist University College Ghana, Accra
- Prof. Cosmas W.K.Mereku, University of Education, Winneba

- Prof. MEITE Méké, Université Félix Houphouet Boigny
- Prof. KOLAWOLE Raheem, University of Education, Winneba
- Prof. KONE Issiaka, Université Jean Lorougnon Guédé de Daloa
- Prof. ESSIZEWA EssowèKomlan, Université de Lomé, Togo
- Prof. OKRI Pascal Tossou, Université d'Abomey-Calavi, Bénin
- Prof. LEBDAI Benaouda, Le Mans Université, France
- Prof. Mahamadou SIDIBE, Université des Lettres et des Sciences Humaines de Bamako
- Prof.KAMATE André Banhouman, Université Félix Houphouet Boigny, Abidjan
- Prof.TRAORE Amadou, Université de Segou-Mali
- Prof.BALLOSiaka,(*Université des Sciences Sociales et de Gestion de Bamako, Mali*)



## TABLE OF CONTENTS

**Ibrahim MALAM MAMANE SANI,**  
**PASTORALISME ET CHANGEMENT CLIMATIQUE : COMPRENDRE ET**  
**ANALYSER LES FORMES DE STRATEGIES D'ADAPTATIONS DES PASTEURS**  
**DANS LA COMMUNE RURALE DE GADABEDJI DU NIGER .....pp. 01 – 15**

**Parfait MIHINDOU BOUSSOUGOU,**  
**PRATIQUE DE L'ACTIVITE DE TRAVAIL ET SANTE AU TRAVAIL : CAS DE LA**  
**PRODUCTION DU PAIN DE MANIOC CHIKWANGUE PAR LES ARTISANES**  
**PRODUCTRICES DANS LA COMMUNE DE NTOUM.....pp. 16 – 27**

**Saliou BONI BIAO, Comlan Julien HADONOU, Jean-Bosco Kpatindé VODOUNOU, Yvette**  
**DOUBOGAN ONIBON,**  
**TRADITIONS LOCALES ET PROTECTION DES FORETS : UNE APPROCHE**  
**COMPAREE ENTRE LES FORETS, SACREE DE SEROU ET CLASSEE DE KILIR**  
**AU NORD-BENIN.....pp. 28 – 44**

**Moussa SOUGOULE,**  
**ENHANCING SECOND LANGUAGE SPEAKING PROFICIENCY THROUGH**  
**COMMUNICATIVE ACTIVITIES: A COMPARATIVE ANALYSIS OF ROLE-**  
**PLAYING, DISCUSSIONS, INFORMATION GAP, AND GAMES .....pp. 45 – 57**

**Jules BALNA, ETAME SONE DIABE, MVEME OLOUGOU Mireille Michée, Apollinaire**  
**ZILHOUBE,**  
**SPIRITUALITE ET GESTION DES RESSOURCES ENVIRONNEMENTALES CHEZ LES**  
**MOFU DES MONTS MANDARA (NORD-CAMEROUN) .....pp. 58 – 78**

**Oumar COULIBALY, Moussa dit Martin TESSOUGUE, Mamadou SISSOKO,**  
**VALORISATION DES PRODUITS FORESTIERS NON LIGNEUX : TRANSFORMATION**  
**DE LA NOIX DE KARITE DANS LA COMMUNE RURALE DE SIBY AU MALI . pp. 79 – 92**

**Sékou KONATE, Bakary KOUROUMA, Mamadou Adama BARRY,**  
**LEARNING DIFFICULTIES IN ACADEMIA: THE CASE OF THE LISTENING COURSE**  
**IN LICENCE1 ENGLISH DEPARTMENT AT UNIVERSITY JULIUS NYERERE OF**  
**KANKAN .....pp. 93 – 102**

**BILE Assaizo Manboué Parfait,**  
**IMPLICATIONS SOCIO-SANITAIRES LIES A LA CONSOMMATION DE LA DROGUE**  
**“KADHAFI” A ABOBO (COTE D’IVOIRE)..... pp. 103 – 113**

**Salifou KONE,**  
**REDACTION COLLABORATIVE ET INTERACTION ORALE EN CLASSE DE LANGUE**  
**ETRANGERE EN CONTEXTE HETEROGLOTTE..... pp. 114 – 125**

**GNAKO Topra Guy-Venance, ATSE Achi Amedée-Pierre,**  
**COUVERTURE MALADIE EN CÔTE D’IVOIRE : LE FOSSÉ ENTRE LA PROPAGANDE**  
**ÉTATIQUE ET LES ATTENTES DES POPULATIONS DANS LA PRISE EN CHARGE**  
**MÉDICALE..... pp. 126 – 138**

*Kadidiatou BOUARE,*  
**COUVERTURE MALADIE EN CÔTE D'IVOIRE : LE FOSSÉ ENTRE LA PROPAGANDE  
ÉTATIQUE ET LES ATTENTES DES POPULATIONS DANS LA PRISE EN CHARGE  
MÉDICALE..... pp. 139 – 151**

*Moussa COULIBALY,*  
**IMPACT DES FORMATIONS SUR LA REDUCTION DU DECES NEONATAL AU  
CENTRE DE SANTE DE REFERENCE DE KOUTIALA ..... pp. 152 – 161**

*Mahamadou CISSE, Bakary DAGNO, Abdoulaye TOGO,*  
**GESTION ET PLANIFICATION URBAINE AU MALI : LES DIFFICULTES D'UNE  
GESTION MAITRISEE DE L'ESPACE URBAIN A BAMAKO ..... pp. 162 – 170**

*Dr Hamadoun Moussa Koita,*  
**RE-EXPLORING SUNDIATA'S LIFE IN DJIBRIL TAMSIR NIANE'S AN EPIC OF OLD  
MALI ..... pp. 171 – 181**



Vol. 3, N°10, pp. 16 – 27, Juin 2024  
Copyright 2024 / licensed under CC BY-NC 4.0  
Author(s) retain the copyright of this article  
ISSN : 1987-1465  
DOI : <https://doi.org/10.62197/BQJH1967>  
Indexation : Copernicus, CrossRef, Mir@bel  
Email : [RevueKurukanFuga2021@gmail.com](mailto:RevueKurukanFuga2021@gmail.com)  
Site : <https://revue-kurukanfuga.net>

*La Revue Africaine des  
Lettres, des Sciences  
Humaines et Sociales  
KURUKAN FUGA*

## PRATIQUE DE L'ACTIVITE DE TRAVAIL ET SANTE AU TRAVAIL : CAS DE LA PRODUCTION DU PAIN DE MANIOC CHIKWANGUE PAR LES ARTISANES PRODUCTRICES DANS LA COMMUNE DE NTOUM

**Parfait MIHINDOU BOUSSOUGOU,**

*Enseignant-Chercheur, Maître Assistant CAMES de Psychologie du Travail et des Organisations*

*Centre de Recherches et d'Etudes en Psychologie (CREP)*

*Université Omar BONGO*

[pmihndouboussougou@ymail.com](mailto:pmihndouboussougou@ymail.com)

### Résumé

Cette recherche s'est faite, entre mars et mai 2024, sous une approche quantitative. Pour cela il-y-a eu usage du questionnaire mondial de l'OMS qui permet d'investiguer sur la pratique d'exercice physique. 108 artisanes productrices du pain de manioc chikwangue dans la Commune de Ntoun ont rempli ce questionnaire. Aucune loi de probabilité n'a prévalu pour obtenir cet échantillon, c'est un échantillon tout-venant. Des analyses de régressions linéaires ont été réalisées, pour le traitement des données. La présente recherche traite de la pratique de l'activité de travail et de la santé au travail. Toute activité de travail correspondant à une situation de résolution de problème obligeant le travailleur à recourir à des pratiques, à l'instar d'éplucher, d'immerger les tubercules de manioc dans de l'eau, les égoutter, les broyer et enrober la pâte dans des feuilles puis la cuire, en forme de bâtons. La transformation du tubercule de manioc en pain de manioc chikwangue s'avère une activité de travail et de la santé, sous peine d'en faire une maladie telle que la dépression, l'anxiété, les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire. L'objectif est de démontrer que l'activité de travail du pain de manioc chikwangue altère la santé des artisanes productrices. L'intérêt est d'interpeller les autorités à des mesures de préservation pour la santé des artisanes productrices. La santé des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue est-elle altérée par la pratique de l'activité de ce travail ? Selon les résultats, éplucher et immerger les tubercules de manioc prédit les troubles musculosquelettiques à [(14%); (Estimation=0.142); (Erreur standard=0.0630); (t=2.24); (Sig.=0.032)]; égoutter, broyer la pâte et l'enrober prédit l'anxiété à [(20%); (b1= 0.181); (Erreur standard = 0.0649); (t = 2.79); (p. = 0.009)]; cuire les bâtons de manioc prédit la dépression à [(16%); (b1= 0.152); (Erreur standard = 0.0623); (t = 2.44); (Sig. = 0.020)].

**Mots clés : Activité de travail ; Artisanes productrices ; Manioc chikwangue ; Production ; Santé**

\*\*\*\*\*

### Abstract

This research was carried out between March and May 2024, using a quantitative approach. To this end, the WHO global questionnaire was used to investigate the practice of physical exercise. The questionnaire was completed by 108 women who produce chikwangue cassava bread in the Commune of Ntoun. No probability law was used to obtain this sample, which was a random sample. Linear regression analyses were used to process the data. This research deals with the practice of work activity and occupational health. Any work activity corresponds to a problem-solving situation requiring the worker to resort to practices, such as peeling,



---

immersing cassava tubers in water, draining them, grinding them and wrapping the paste in leaves, then cooking it, in the shape of sticks. Transforming cassava tubers into chikwangu cassava bread is a labor-intensive and health-intensive activity, which can lead to illnesses such as depression, anxiety, musculoskeletal disorders and inflammatory rheumatism.

The aim is to demonstrate that the activity of working chikwangu cassava bread alters the health of the craftswomen who produce it. The aim is to call on the authorities to take measures to protect the health of these craftswomen. Is the health of female cassava chikwangu bread producers affected by the practice of this activity? According to the results, peeling and immersing cassava tubers predicts musculoskeletal disorders at [(14%); (Estimate=0.142); (Standard error=0.0630); (t=-2.24); (Sig.=0.032)]; draining, grinding the dough and coating it predicts anxiety at [(20%); (b1= 0. 181); (Standard error = 0.0649); (t = 2.79); (p. = 0.009)]; cooking cassava sticks predicts depression at [(16%); (b1= 0.152); (Standard error = 0.0623); (t = 2.44); (Sig. = 0.020)].

**Key words : Work activity; Artisanal producers; Chikwangu cassava; Production; Health.**

---

**Cite This Article As : MIHINDOU BOUSSOUGOU, P. (2024). PRATIQUE DE L'ACTIVITE DE TRAVAIL ET SANTE AU TRAVAIL : CAS DE LA PRODUCTION DU PAIN DE MANIOC CHIKWANGUE PAR LES ARTISANES PRODUCTRICES DANS LA COMMUNE DE NTOUM. Kurukan Fuga, 3(10), 16–27. <https://doi.org/10.62197/BQJH1967>**

## **Introduction**

En ergonomie de l'activité, l'activité de travail renvoie à mettre l'accent sur la personne comme un agent intelligent, un acteur humain plutôt qu'un facteur humain. Celle-ci possède certaines habiletés et partage des pratiques professionnelles développées durant son expérience avec autrui. Elle a la capacité de contrôler et de construire sa conduite afin d'atteindre un but (Béguin, 2019, p.108).

Selon le schéma classique de J. Leplat et X. Cuny (1984), cités par B. Barthe et Y. Quéinnec (2004, p.53), l'activité de travail est le résultat d'une interaction entre les exigences de la tâche (facteurs externes) et les caractéristiques de l'opérateur (facteurs internes), y compris les fluctuations de son état physiologique. Elle est dès lors, située dans un contexte donné qui fournit des ressources, mais qui définit aussi des contraintes qui ont des effets sur les travailleurs, à l'exemple des artisanes productrices du pain de manioc chikwangu dans la Commune de Ntoun.

Ainsi, P. Béguin (2007, p.112) souligne que l'activité de travail désigne un ensemble de tâches organisées entre elles, exécutées par un ou plusieurs travailleurs tels que les artisanes productrices du pain de manioc chikwangu.

Considérant tout ce qui précède, la présente recherche s'intéresse à la pratique de l'activité de la production artisanale du pain de manioc chikwangu dont l'activité de travail se résume à éplucher et immerger le manioc dans de l'eau, l'égoutter dans des sacs, le broyer au mortier et enrober la pâte dans des feuilles, ensuite cuire les bâtons de manioc à feu vif.

En effet, l'activité de travail sus présentée altère la santé (troubles musculosquelettiques et rhumatisme inflammatoire ; dépression et anxiété) des artisanes productrices du pain de manioc chikwangu.

Eu égard à ce qui devance, J. Leplat (2006, p10) pense que toute activité de travail issue de sa formation ou de son expérience, à l'instar de la pratique de l'activité de production artisanale du pain de manioc chikwangu, correspond à une situation de résolution de problème qui oblige le travailleur à recourir à des pratiques telles qu'éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau, les égoutter dans des sacs, les broyer au mortier et enrober la pâte obtenue dans des feuilles, puis cuire les bâtons de manioc chikwangu à feu vif.

A cet effet, la possibilité de transformation s'avère une condition du travail et de la santé, sous peine d'en faire une maladie telle que la dépression ou l'anxiété. La dépression selon H. Gilmour et S. Patten (2007, p.1), à l'échelle mondiale est la principale cause à l'origine de vécus avec une incapacité.

Elle peut influencer sur des nombreux aspects de la vie, dont les problèmes de santé chroniques, comme les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire desquels souffriraient les artisanes productrices du pain de manioc chikwangue.

En réalité, la dépression se caractérise par un état pathologique avec une humeur triste et douloureuse associée à une réduction de l'activité psychologique et physique (Vaillant et Wolff, 2010, p.5).

La dépression va généralement de pair avec l'anxiété (Vaillant et Wolff, 2010, p.3) qui se caractérise par la durée et fait souffrir le travailleur, par l'expression d'un nombre variable de symptômes. L'anxiété donne de ce fait lieu à un handicap ou à une gêne fonctionnelle (Vaillant et Wolff, 2010, *ibid.*).

Fort de ce qui prévient, il convient de dire que, les artisanes productrices du pain de manioc chikwangue sont exposées au risque de maladie. Quoique, le pain de manioc chikwangue est un aliment très prisé au Gabon, il est dérivé du féculent manioc présentant une texture tendre, douce et élastique.

Au Gabon, il est appelé chikwangue, ikwangue, mulimbe, pita, etc. En effet, le pain de manioc chikwangue est un produit alimentaire dont la fabrication nécessite une ou deux semaines.

Ladite fabrication passe de prime abord par l'immersion dans de l'eau des tubercules de manioc, l'émiettement à la main, la tamisassions et le retrait des fibres à l'aide d'un couteau. Puis laisser égoutter, pendant deux jours dans des sacs, la pâte obtenue après immersion. Cette pâte est ensuite travaillée à la main sur une planche en bois, on lui donne la forme de bâtonnets qu'on enveloppe dans des feuilles, de bananier ou dans celle de megaphrynum macrostachyum, puis cuite à feu vif.

On peut dire à partir de son caractère laborieux que l'activité de production artisanale du pain de manioc chikwangue altère la santé physique et mentale des artisanes productrices. Comment comprendre que l'activité de production artisanale du pain de manioc chikwangue altère la santé physique et mentale des artisanes productrices, qu'à cela ne tienne elles s'engagent dans celle-ci.

En considération de ce qui est supra évoqué, on peut dire que de nos jours, le problème de santé au travail ne se pose plus seulement en termes d'accidents mais d'expositions à des agents pathogènes mettant en danger la santé physique et mentale des travailleurs, provoquant des maux physiques (troubles musculosquelettiques, rhumatisme inflammatoire, etc) et psychologiques (dépression, anxiété, etc).

Entendons par maux physiques et psychologiques l'ensemble de malaises occasionnés par la situation de l'activité de travail, susceptible d'affecter la santé mentale et, à plus ou moins long termes la santé physique.

Au regard de tout ce qui est plus avant évoqué, l'objectif de cette recherche est de démontrer à partir des statistiques factuelles que l'activité de production du pain de manioc chikwangue altère la santé des artisanes productrices. L'activité de production artisanale du pain de manioc chikwangue demeure un enjeu majeur, suscitant des préoccupations croissantes chez les productrices, parce que le fardeau physique et mental inhérent à cette activité de travail a des conséquences dévastatrices sur la santé des artisanes productrice du pain de manioc chikwangue.

Dès lors, les artisanes productrices du pain de manioc chikwangue sont exposées à des contraintes physiques et psychologiques qui altèrent leur santé. Ces contraintes incluent des charges lourdes et des postures inconfortables. Il sied donc de dire que, l'activité de production artisanale du pain de manioc chikwangue a des conséquences qui peuvent se manifester sous forme de maladie à l'exemple de la dépression (Zawieja et Guarnieri, 2013, p.3) et de l'anxiété (Vaillant et Wolff, 2010, p.5).

L'anxiété et la dépression apparaissent ici comme des variables de choix dans l'étude de la santé au travail des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue. Ceci, parce que nous constatons que la production artisanale du pain de manioc chikwangue constitue une activité de travail à risques susceptible d'altérer la santé physique et mentale des artisanes productrices. Nous posons dès lors la question de savoir : la santé des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue est-elle altérée par la pratique de l'activité de ce travail ?

Pour répondre à cette question, posons l'hypothèse que : l'activité de production du pain de manioc chikwangue altère la santé des artisanes productrices. L'intérêt de mener cette recherche est de susciter la considération de cette activité de travail tout en interpellant les autorités à l'initiation des mesures allant dans la préservation de la santé des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue.

Il est donc primordial d'interpeler les productrices à suivre leur santé, puis d'inviter les institutions étatiques à l'instar du ministère de l'agriculture, et du ministère de la culture et de l'artisanat à s'intéresser à l'activité de production artisanale du pain de manioc chikwangue. Ceci dans l'optique de lui donner un caractère moderne de production. Compte tenu de tout ce qui est ci-dessus évoqué, le présent article respect l'ossature ci-après.

## Introduction

1. Considération théorique
  2. Méthodologie
    - 2.1. Cadre de recherche
    - 2.2. Population de recherche
    - 2.3. Instrument de recherche
    - 2.4. Variables de recherche
    - 2.5. Traitement des données
  3. Résultats
  4. Discussion
- Conclusion  
Bibliographie

## 1. Considération théorique

L'activité selon A. Leontiev (1975, p.121) est un processus caractérisé par des transformations constantes dont les composantes essentielles sont les actions qui la réalise.

Dès lors, les processus soumis à un but conscient sont des formes d'actions ou des sommes, de chaînes d'actions (Leontiev, 1975 p.115). Dans ce sens, l'activité de production du pain de manioc chikwangue n'est pas une activité individuelle, mais l'activité d'un individu dans le contexte plus large d'une activité mettant en relation plusieurs actants.

En conséquence, le déploiement dans les étapes de la production du pain de manioc chikwangue avec plusieurs productrices permet que le travail soit plus rapide et moins laborieux, parce que, le travail à la chaîne vise la productivité du travail en raccourcissant le temps nécessaire à la production.

L'activité est donc faite de régulations, de stratégies individuelles et collectives qui peuvent être plus ou moins onéreuses et avantageux pour les personnes qui la réalisent. Nous disons à cet effet que la théorie de l'activité est multidisciplinaire, elle aide à comprendre la problématique développée dans cette recherche.

Ainsi, le cadre conceptuel de cette recherche est celui de la théorie de l'activité, pour penser l'apprentissage (Gilbert, Raulet-Croset, Mourey et Triomphe, 2013, p.70) ; enrichie dans une lignée de recherche exploitée et développée dans une perspective de psychologie ergonomique (Leplat, 1997, p.331; Rogalski, 2004, p.113).

La particularité de la présente théorie tient dans une posture dialectique qui met en avant les liens théorie pratique. Elle a le mérite de présenter les composants fondamentaux : la distinction entre tâche et activité, le double point de vue de la situation et du sujet de l'action, et le système de double régulation de l'activité, c'est-à-dire les facteurs déterminants et les effets en retour de l'activité qui portent sur les composants de la situation et sur le sujet lui-même.

La distinction tâche et activité est centrale dans la théorie : l'activité est du côté du sujet et la tâche du côté des objets de l'action (Rogalski, 2019, p.2), l'activité est donc ce que développe le sujet lors de la réalisation de la tâche. Elle est de ce fait la manière dont les artisanes productrices du pain de manioc chikwangue gèrent de façon personnelle les charges lourdes de travail, les postures inconfortables, la fatigue, etc., qui les induisent aux troubles musculosquelettiques, au rhumatisme inflammatoire, à l'épuisement et à l'anxiété occasionnant des effets sur leur santé physique et mentale.

Envisageant un système associant l'individu et la communauté à laquelle il appartient, la théorie de l'activité permet d'analyser comment sont atteints les objectifs collectifs, à l'instar de celle de la production du pain de manioc chikwangue par les artisanes productrices de la Commune de Ntoum.

L'activité de production de pains de manioc chikwangue constitue, en fait, une valeur centrale tant au plan collectifs et social. Elle se distingue de la tâche partant du fait qu'elle est du côté du sujet (l'artisane productrice) et l'action du côté de l'objet (le pain de manioc chikwangue). En considération de ce qui devance, la théorie de l'activité permet de comprendre qu'il existe une relation entre les contraintes physiques du travail, contraintes incluant des charges pénibles de travail, des postures incommodes, lassitude, etc.

Lesdites contraintes s'articulent autour de l'immersion dans de l'eau des tubercules de manioc, l'émiettement à la main de ceux-ci, la tamisassions et le retrait des fibres de manioc à l'aide d'un couteau, etc. La récurrence de cette activité de travail, de production du pain de manioc chikwangue, à laquelle sont soumises les artisanes productrices a des conséquences altérant leur santé. Parce que, les contraintes de cette activité de travail entraînent l'hyper sollicitation des muscles et des tendons qui engendreraient des troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire chez ces artisanes productrices. Elles entraîneraient aussi l'hyper sollicitation de la santé mentale qui serait altérée par la dépression ou l'anxiété.

In fine, la théorie de l'activité met en exergue des facteurs explicatifs de la survenue de la souffrance physique (troubles musculosquelettiques, rhumatisme inflammatoire, etc.) et mentale (dépression, anxiété, détresse psychologique, etc) en établissant une relation de causalité bidimensionnelle entre ces deux aspects d'affectation du travail sur l'individu.

## **2. Méthodologie**

### **2.1 Cadre de recherche**

Le cadre de recherche retenu ici est la Commune de Ntoum. Son marché municipal, ainsi que les étals de la Commune nous ont servi de cadre de recherche. La Commune de Ntoum est une référence en matière de production du pain de manioc chikwangue. On y retrouve de nombreuses artisanes productrices qui transforment le tubercule de manioc sous plusieurs formes dont le chikwangue en particulier. Le choix de la commune de Ntoum se justifie par le fait qu'elle est la Commune la plus proche du grand Libreville, et celle dont l'activité agricole du tubercule de manioc est très prisée.

### **2.2. Population de recherche**

Cette recherche, dont le recueil des données s'est fait entre mars et mai 2024, est réalisée auprès de 108 artisanes productrices du pain de manioc chikwangue.

Pour mener cette recherche, nous nous sommes essentiellement intéressés aux artisanes productrices du pain de manioc chikwangue. Les critères d'inclusion étaient : être artisanes productrices du pain de manioc chikwangue dans la Commune de Ntoum, exposer ses produits au marché municipal ou sur les étals de ladite Commune d'une part. Puis être volontaire et disponible à remplir l'outil de recherche, d'autre part. Les critères de non inclusion étaient en lien avec le fait de ne pas être artisanes productrices du pain de manioc chikwangue dans la Commune de Ntoum, ne pas exposer ses produits au marché municipal ou sur les étals de cette commune.

### **2.3. Instrument de recherche**

En recherche, fondamentale ou appliquée, le chercheur trouve toujours l'intérêt de retenir une approche qui sied avec la taille de son échantillon et le modèle d'analyse qu'il voudrait faire. L'approche retenue ici est celle dite quantitative, parce qu'elle correspond à la mobilisation de données généralement structurées sur un nombre important d'individus, en général supérieur à 100 (Coron, 2020, p.12). Elle est utilisée pour mesurer des phénomènes et quantifier des liens entre différents facteurs (Coron, *ibid.*).

L'outil utilisé pour recueillir les données était le questionnaire mondial sur la pratique d'exercice physique. Ce questionnaire compte 16 questions fermées. Il a été mis au point par l'organisation mondiale de la santé (OMS) pour enquêter sur la pratique d'activités physiques. Il permet de recueillir des informations sur la pratique d'exercice physique dans les situations ou domaines ci-après : activités au travail ; se déplacer d'un endroit à l'autre, et activités de loisirs ; et sur les comportements sédentaires. Les domaines précités constituent les items dudit questionnaire. Le questionnaire a été rempli par des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, dont l'âge variait entre 18 et 65 ans et l'ancienneté dans cette pratique de l'activité de travail entre 1 et 40 ans. C'est un échantillon tout-venant, aucune loi de probabilité n'a été retenue.

### **2.4. Variables de recherche**

Analyser la pratique de l'activité de travail sur la santé au travail des productrices artisanes du pain de manioc chikwangue, entraîne une remise en cause du concept activité de travail. Quoique, l'activité de travail fait allusion au travail tel qu'il s'accompli réellement : les objectifs formellement poursuivis par les travailleurs, les modes opératoires et les stratégies réellement mises en reliefs, les outils et ressources utilisés, les collaborateurs sollicités, etc.

A la suite de ce qui est précité, il convient de dire que toute activité de travail est faite de compromis, de régulations, de stratégies individuelles et collectives qui peuvent être plus ou moins coûteuses et bénéfiques pour les travailleurs, du point de vue de leur santé ainsi que de leur bien-être social.

Assurément, la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue constitue la variable indépendante de cette recherche. Ses modalités sont : éplucher et immerger dans de l'eau, égoutter dans des sacs-broyer au mortier et enrober la pâte dans des feuilles, et cuire les bâtons de manioc chikwangue à feu vif. La variable dépendante est la santé au travail des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue. Ses modalités sont : la santé physique (troubles musculosquelettiques et rhumatisme inflammatoire), et la santé mentale (dépression et anxiété).

### **2.5. Traitement des données**

Pour traiter les données, un recours au logiciel JAMOVI a été fait. Ce logiciel est utilisé pour le traitement des données quantitatives. Le traitement des données a permis de réaliser des analyses de régressions linéaires.

Ces analyses avaient pour objectif de mesurer les degrés de prédictions des modalités de la variable indépendante (la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue) sur celles des modalités de la variable dépendante (santé au travail des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue). Pour recueillir les données, la question de l'éthique a été d'envergure. Pour collecter le maximum d'informations sur chaque enquêté, il fallait les rassurer que la démarche éthique impliquait le respect de leur dignité fondé sur l'écoute de leurs attentes. Il convenait de ce fait de les rassurer que les informations recueillies seraient essentiellement utilisées à des fins scientifiques, relatives à la question développée par la présente recherche.

### 3. Résultats

En recherche appliquée ou fondamentale, le chercheur trouve toujours l'intérêt de présenter ses résultats afin d'en tirer des conclusions relatives à ses hypothèses. Pour cela, il y a eu un recours à des analyses de régressions linéaires dans l'optique de vérifier s'il existe des prédictions, et vérifier leurs degrés, entre les modalités (éplucher et immerger dans de l'eau ; égoutter dans des sacs-broyer au mortier et enrober la pâte dans des feuilles, et cuire les bâtons de manioc chikwangue à feu vif) de la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue et celles de la santé au travail (troubles musculosquelettiques et rhumatisme inflammatoire ; dépression et anxiété) des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue.

**Tableau n°1 : Présentation des mesures de l'ajustement du modèle d'analyse activité de production du manioc Chikwangue**

Modèle	Mesures de l'ajustement du modèle				
	$\beta$	R <sup>2</sup>	F	b0	Sig
	0.374	0.14	11.93	5.661	<.001

**Source :** Enquête personnelle, Ntoun, 2024.

Il est présenté dans le tableau n°1 les principaux indices des mesures de l'ajustement du modèle de l'analyse du prédicteur pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau, et la santé physique des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire. Lesdits indices sont le coefficient de régression ( $\beta$ ), la taille de l'effet (R<sup>2</sup>), la variabilité (F), l'ordonnée à l'origine (b0) et le seuil de significativité (Sig.). Au regard de la taille de l'effet (R<sup>2</sup>), éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau prédisent les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue à (14%).

**Tableau n°2 : Eplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau VS les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire**

Coefficients du modèle-Troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire							
Prédicteur	Estimation	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95%		t	p	Estimation standard ( $\beta$ )
			Borne Inférieure	Borne Supérieure			
Ordonnée à l'origine	5.661	0.4744	4.6934	6.628	11.93	<.001	
Eplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau	0.142	0.0630	0.0129	0.270	2.24	0.032	0.374

**Source :** Enquête personnelle, Ntoun, 2024.

Le tableau n°2 présente le croisement réalisé entre la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau [(Estimation=0.142); (Erreur standard=0.0630) ; (t=2.24) ; (p=0.032)] et la santé physique des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire.

**Tableau n°3: Présentation des mesures de l'ajustement du modèle d'analyse activité de production du manioc Chikwangue**

Modèle	Mesures de l'ajustement du modèle				
	$\beta$	R <sup>2</sup>	F	b0	Sig
	0.447	0.200	19.15	6.788	< .001

**Source :** Enquête personnelle, Ntoun, 2024.

Il est présenté dans le tableau n°3 les principaux indices des mesures de l'ajustement du modèle de l'analyse du prédicteur pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles et la santé mentale, des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par l'anxiété. Lesdits indices sont le coefficient de régression ( $\beta$ ), la taille de l'effet (R<sup>2</sup>), la variabilité (F), l'ordonnée à l'origine (b0) et le seuil de significativité (Sig.). Au regard de la taille de l'effet (R<sup>2</sup>), l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles prédit l'anxiété des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue à (20%).

**Tableau n°4 :Egoutter le manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuillesVS l'anxiété**

Coefficients du modèle-anxiété							
Prédicteur	Estimation (b1)	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95%		t	p	Estimation standard ( $\beta$ )
			Borne Inférieure	Borne Supérieure			
Ordonnée à l'origine	6.788	0.3544	6.0651	7.511	19.15	< .001	
L'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles	0.181	0.0649	0.0484	0.313	2.79	0.009	0.447

**Source :** Enquête personnelle, Ntoun, 2024.

Le tableau n°4 présente le croisement réalisé entre la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles [(b1= 0.181) ; (Erreur standard = 0.0649) ; (t = 2.79) ; (p. = 0.009)] et la santé mentale, des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par l'anxiété.

**Tableau n°5: Présentation des mesures de l'ajustement du modèle d'analyse activité de production du manioc Chikwangue**

Modèle	Mesures de l'ajustement du modèle				
	$\beta$	R <sup>2</sup>	F	b0	Sig
	0.402	0.161	11.66	6.237	< .001

**Source :** Enquête personnelle, Ntoum, 2024.

Le tableau n°5 présente les principaux indices des mesures de l'ajustement du modèle de l'analyse du prédicteur pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par la cuisson des bâtons de manioc chikwangue à feu vif et la santé mentale, des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par la dépression. Lesdits indices sont le coefficient de régression ( $\beta$ ), la taille de l'effet (R<sup>2</sup>), la variabilité (F), l'ordonnée à l'origine (b0) et le seuil de significativité (Sig.). Au regard de la taille de l'effet (R<sup>2</sup>), la cuisson des bâtons de manioc chikwangue à feu vif prédit la dépression des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue à (16%).

**Tableau n°6 : Cuisson des bâtons de manioc chikwangue à feu vif VS la dépression**

Coefficients du modèle-Dépression							
Prédicteur	Estimation (b1)	Erreur standard	Intervalle de confiance à 95%		t	p	Estimation standard ( $\beta$ )
			Borne Inférieure	Borne Supérieure			
Ordonnée à l'origine	6.237	0.5351	5.1454	7.328	11.66	< .001	
Cuisson des bâtons de manioc chikwangue à feu vif	0.152	0.0623	0.0252	0.279	2.44	0.020	0.402

**Source :** Enquête personnelle, Ntoum, 2024.

Le tableau n°6 présente le croisement réalisé entre la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par la cuisson des bâtons de manioc chikwangue à feu vif [(b1= 0.152) ; (Erreur standard = 0.0623) ; (t = 2.44) ; (Sig. = 0.020)] et la santé mentale, des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par la dépression.

#### 4. Discussion

Les résultats de cette recherche conduisent à trois éléments de discussion. Une première série de discussion commence avec l'analyse de régression linéaire, faite entre la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue, définie par éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau, et la santé physique des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue, marquée par les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire.

Au regard de la taille de l'effet (R<sup>2</sup>) (tableau n°1), éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau prédit les troubles musculosquelettiques et le rhumatisme inflammatoire des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue.

Ce résultat (tableau n°1) laisse dire que chez les artisanes productrices du pain de manioc chikwangue dans la Commune de Ntoum, il y a (14%) de chance que leur activité de travail altère leur santé physique par l'apparition des troubles musculosquelettiques et du rhumatisme inflammatoire.



Ce résultat est corroboré par SOFAXIS (2016, p.3) pour qui l'activité physique reste la principale source d'accidents de service et de maladies professionnelles, la première cause d'accident est liée à un effort de soulèvement, les troubles musculosquelettiques figurent en deuxième position parmi les lésions les plus fréquemment déclarées. Selon SOFAXIS (2016, ibid.), 62,5% des maladies professionnelles déclarées concernent les affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail.

En effet, les résultats (tableau n°1) ainsi que les travaux de SOFAXIS (2016, ibid.) permettent d'attester l'hypothèse que, l'activité de travail éplucher et immerger les tubercules de manioc dans de l'eau altère la santé physique (troubles musculosquelettiques et le rhumatisme) des artisanes productrices du pain de manioc chikwangué.

Une deuxième série de discussion est faite entre la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangué, définie par l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles et la santé mentale des artisanes productrices du pain de manioc chikwangué, marquée par l'anxiété (tableau n° 3).

Au regard de la taille de l'effet ( $R^2$ ), l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles prédit l'anxiété des artisanes productrices du pain de manioc chikwangué.

Ce résultat laisse dire que chez les artisanes productrices du pain de manioc chikwangué dans la Commune de Ntoun, il y'a (20%) de chance que leur activité de travail (l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles) altère leur santé mentale en les vouant à l'anxiété. Ce résultat est corroboré par les travaux de N.G. Vaillant et F-C. Wolff (2010, p.5) pour qui, l'anxiété fait souffrir le patient par l'expression d'un nombre variable de symptômes. Elle donne lieu à un handicap ou à une gêne fonctionnelle.

Au regard de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangué, l'anxiété au travail peut devenir un obstacle à l'amélioration de la productivité des artisanes productrices.

En effet, lorsque nous soulevons la question de l'anxiété, chez les artisanes productrices, nous faisons allusion à un schéma relativement élevé d'activation physiologique, généralement associé à une expérience stressante ou menaçante et accompagné de pensées, de comportements et d'émotions liés à la charge de travail qui fait que les travailleurs soient exténués physiquement et psychologiquement au point d'avoir des grandes difficultés de récupération.

Au regard de tout ce qui est susdit, les résultats (tableau n°3) attestent l'hypothèse que, l'égouttage du manioc dans des sacs, broyer la pâte au mortier et l'enrober dans des feuilles altère la santé mentale (anxiété) des artisanes productrices du pain de manioc chikwangué.

Une troisième série de discussion est menée en considération des résultats qui précèdent. Celle-ci est faite à partir de l'analyse faite entre la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangué, définie par la cuisson des bâtons de manioc chikwangué à feu vif et la santé mentale des artisanes productrices du pain de manioc chikwangué marquée par la dépression (tableau n°5).

Selon les résultats (tableau n°5), au regard de la taille de l'effet ( $R^2$ ), la cuisson des bâtons de manioc chikwangué à feu vif prédit la dépression des artisanes productrices du pain de manioc chikwangué. Selon ce résultat, il y a (16%) de chance que les artisanes productrices du pain de manioc chikwangué soient dépressives.

En effet, les résultats du (tableau n°5) vont dans le sens de ceux des travaux de N.G. Vaillant et F-C. Wolff (2010, p.3), qui indiquent que le stress, l'anxiété et la dépression vont généralement de pair. Selon N.G. Vaillant et F-C. Wolff (2010, ibid.) la dépression se caractérise par un état pathologique avec une humeur triste et douloureuse associée à une réduction de l'activité psychologique et physique.

Les résultats (tableau n°5), ainsi que ceux des travaux de N.G. Vaillant et F-C. Wolff (2010, *ibid.*), permettent d'attester l'hypothèse que : la cuisson des bâtons de manioc chikwangue à feu vif altère la santé mentale (dépression) des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue.

Au regard de la somme des résultats, il convient de dire que la pratique de l'activité de travail et la santé au travail constituent une question d'envergure, dès lors qu'à partir de cette recherche on peut inscrire l'activité de travail et la santé au travail dans l'ancrage de nouveaux modes d'intervention ergonomique à partir du travail réel (Berthet et Cru, 2003, p.85) : la transformation du tubercule de manioc en pain de manioc chikwangue.

La transformation du tubercule de manioc en pain de manioc chikwangue s'avère une activité de travail qui altère la santé des artisanes productrices, cette altération soulève la question de la santé au travail, devenue un sujet de débat public et un enjeu important (Detchessahar, 2011, p.89).

En effet, la santé au travail est l'enjeu de nombreux rapports de pouvoir : sociaux, économiques, etc., (Courtet et Gollac, 2012 ; cités par Betansedi, 2018, p.2).

Eu égard à ce qui précède, il sied de dire en définitive que les résultats de cette recherche permettent de dire que la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue est une activité de travail qui soulève une question majeure, celle de la santé au travail. La santé au travail est un enjeu pour les organisations. Elle concerne de nombreux éléments du travail.

De ce fait, les obligations en la matière portent tout autant sur la sécurité, la prévention des risques et le bien-être des travailleurs. Cet ensemble garantit une meilleure qualité de vie au travail et peut constituer un atout pour les organisations, leur rendement et leur performance.

## **Conclusion**

Nous pouvons retenir à partir des résultats de cette recherche que la pratique de l'activité de travail de production du pain de manioc chikwangue altère la santé mentale par l'anxiété (maladie psychique dont nombreux facteurs psychologiques peuvent favoriser sa survenue) ; la dépression (caractérisée par la présence d'une humeur dépressive) et physique (par les troubles musculosquelettiques et du rhumatisme inflammatoire) des artisanes productrices du pain de manioc chikwangue. Fort de ce qui devance, on peut penser que, l'absence de formation en la matière et le problème de l'organisation structurelle de cette activité constitueraient des difficultés de la pratique de cette activité de travail pourtant rentable. Il conviendrait de reconsidérer cette activité dans la perspective de préserver la santé de ces artisanes productrices du pain de manioc chikwangue. Eu égard à la problématique développée par la présente recherche, l'enjeu ici est de prendre des dispositions permettant de protéger ces artisanes productrices du pain de manioc chikwangue contre les risques et maladies inhérents à leur activité de travail.

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Barthe Béatrice et Quéinnec Yvon (2004). L'analyse de l'activité de travail en postes de nuit : bilan de 25 ans de recherches et perspectives. *Le travail humain* 67(1), DOI : [10.3917/th.671.0041](https://doi.org/10.3917/th.671.0041)
- Béguin Pascal. (2007). Innovation et cadre sociocognitif des interactions concepteurs-opérateurs : une approche développementale, *Le travail humain*, 4(70), p.369-390.
- Béguin Pascal. (2007). Innovation et cadre sociocognitif des interactions concepteurs-opérateurs : une approche développementale, *Le travail humain*, 4(70), p.369-390.
- Béguin Pascal. (2019). Prendre en compte l'activité de travail pour concevoir. DOI : [10.4000/activites.1719](https://doi.org/10.4000/activites.1719).

- Berthet Michel et Cru Damien. (2003). Travail prescrit, travail réel et santé au travail De nouveaux modes d'intervention ergonomique ? *Travail et Emploi* no 96, p85-96.
- Betansedi Charles-Olivier (2018) « Quelle(s) épidémiologie(s) pour la santé au travail ? Réflexions à partir des cancers professionnels », *Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*. DOI : <https://doi.org/10.4000/pistes.5604>
- CoronClotilde. (2020). Outil 1. Approche quantitative ou qualitative ? *La Boîte à outils de l'analyse de données en entreprise*, p.12-13.
- Courtet Catherine et Gollac Michel. (2012). *Risques du travail, la santé négociée*. Paris, La Découverte.
- Detchessahar Mathieu. (2011). Santé au travail Quand le management n'est pas le problème, mais la solution. *Revue française de gestion*, 5 (214), p.89-105.
- Gilbert Patrick, Raulet-Croset Nathalie, Mourey Damien et Triomphe Christine. (2013). Pour une contribution de la théorie de l'activité au changement organisationnel. *Dans Association de Gestion des Ressources Humaines* 2(7), p.67-88.
- Gilmour Heather et Patten Scott. (2007). La dépression et les problèmes au travail. *Rapports sur la santé*, 18(1), *Statistique Canada*, no 82-003 au catalogue.
- Leplat Jacques et Cuny Xavier. (1984). *Introduction à la psychologie du travail*. Paris : PUF.
- Léontiev Alexis. (1975). *Activité, conscience, personnalité*. Progrès : Moscou.
- Leplat Jacques. (1997). *Regards sur l'activité en situation de travail. Contribution à la psychologie ergonomique*. Paris : PUF.
- Leplat Jacques. (2006). L'analyse psychologique du travail. *Revue européenne de psychologie appliquée* (54) 101-108.
- Rogalski Janine. (2004). *La didactique professionnelle : une alternative aux approches de « cognition située » et « cognitiviste » en psychologie des acquisitions*. <https://doi.org/10.4000/activites.1259>
- Rogalski Janine. (2019). *Théorie de l'activité et cadres développementaux pour l'analyse liée des pratiques des enseignants et des apprentissages des élèves*. ResearchGat : Université de Paris.
- SOFAXIS. (2016). *Livret métier. La prévention des risques liés à l'activité physique*. L'expert en assurance du monde territorial.
- Vaillant Nicolas Gérard et Wolff François-Charles. (2010). Stress, anxiété et dépression au travail : existe-t-il des différences entre entreprises ? 4(24), p.39-74, *Revue française d'économie*.
- Zawieja Philippe et Guarnieri Franck. (2013). *Épuisement professionnel : principales approches conceptuelles, cliniques et psychométriques*. Approches innovantes et pluridisciplinaires, Armand Colin/Recherches, 978-2-200-28772-6. fffhal-00848200f